

**PROCESSO SIMPLIFICADO INTERNO PARA SELEÇÃO DE PROFISSIONAIS PARA ATUAR NO SERVIÇO AEROMÉDICO
AVANÇADO DE VIDA – SAAV – CISRUN SAMU MACRONORTE**

EDITAL N.º 01/2020

ANEXO VII

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA PROVA DE APTIDÃO FÍSICA

1. PROVA DE CONDICIONAMENTO FÍSICO

- 1.1. A prova de condicionamento físico será aplicada conforme data prevista no Anexo IX – Cronograma - e será realizada no Município de Montes Claros, MG, em horário e local a serem publicados após resultado da análise curricular.
- 1.2. A prova de condicionamento físico consistirá de uma bateria de testes físicos destinados a selecionar candidatos a ingressar no SAAV.
- 1.3. Somente serão convocados para a prova de aptidão física os candidatos classificados na análise curricular.

2. A prova de aptidão física terá as seguintes composições:

1ª Fase: teste de resistência física: Corrida;

2ª Fase: teste de agilidade: ShuttleRun.

3ª Fase: teste de força de membros inferiores: Agachamento

Os testes consistirão dos seguintes exercícios:

- 2.1. **Teste de resistência física:** Corrida de 2 (dois) quilômetros em 12 (doze) minutos para candidatos do sexo masculino e 2 (dois) quilômetros em 15 (quinze) minutos para candidatas do sexo feminino.

Material: cronômetro.

Tentativas: 01 (uma) tentativa.

- 2.2. **Teste de agilidade: "ShuttleRun".** Pegar dois blocos, um de cada vez, a uma distância de 9,14 (nove metros e quatorze centímetros) e deixar no local do ponto de partida. Tempo máximo: 13 (treze) segundos para candidatos do sexo masculino e 15 (quinze) segundos para candidatas do sexo feminino.

Tentativas: 01 (uma) tentativa.

Material: cronômetro e bloco de madeira (5cmx5cmx10cm).

Execução: O candidato coloca-se em afastamento antero-posterior das pernas, com o pé anterior mais próximo possível da linha de saída. Com voz de comando "vai", corre em direção aos blocos, pega um bloco, retorna à linha de partida, devendo ultrapassá-la com um dos pés, colocando o

**PROCESSO SIMPLIFICADO INTERNO PARA SELEÇÃO DE PROFISSIONAIS PARA ATUAR NO SERVIÇO AEROMÉDICO
AVANÇADO DE VIDA – SAAV – CISRUN SAMU MACRONORTE**

EDITAL N.º 01/2020

bloco atrás desta linha e repete esta movimentação com outro bloco. A interrupção do cronômetro se dará na passagem do bloco mais um pé da linha de chegada.

2.3. Teste de força de membros inferiores: Agachamento.

Tempo máximo: 30 (trinta) segundos.

Tentativas: 01 (uma) tentativa.

Material: cronômetro

Execução: Partindo da posição em pé, com os braços estendidos à frente, o candidato deverá executar exercícios de agachamento até os glúteos ficarem próximos dos calcanhares, atingindo o maior número de repetições possíveis.

Quantidade mínima de repetições: 16 (dezesseis) repetições para candidatos do sexo masculino e 14 (quatorze) repetições para candidatas do sexo feminino.

2.4. Somente participarão dos testes subsequentes os candidatos que forem considerados aptos em cada fase.

2.5. Para concorrer à etapa de APTIDÃO FÍSICA o candidato deverá apresentar-se com antecedência mínima de 60 (sessenta) minutos do horário previsto para seu início, em trajes apropriados para a prática desportiva, **portando Documento Oficial de Identificação e Atestado Médico**, este expedido no período de 30 (trinta) dias que antecedem a aplicação da prova, que comprove boas condições para a prática desportiva e atividades físicas, atestando com APTO para a realização da prova de aptidão física; caso o candidato não apresente o atestado médico no momento da realização da prova de aptidão física, ficará impedido de realiza-la e **será eliminado do Processo Simplificado Interno de Seleção**.

2.6. Para participar da prova de aptidão física, o candidato deverá estar em perfeitas condições físicas para a realização dos testes, atestada por Atestado Médico indicado no item anterior e por meio de **termo de responsabilidade -anexo V** assinado pelo candidato na data da prova.

2.7. A candidata gestante, além da assinatura da declaração, deverá apresentar atestado emitido por médico obstetra de que está em condições de realizar os testes previstos neste edital, ficando terminantemente vedada a realização da prova sem a apresentação do respectivo atestado médico.

2.8. A candidata gestante que não cumprir com o item anterior, ou apresentar laudo médico que declare que **NÃO** está em condições de realizar os testes previstos neste edital, será desclassificada do Processo Simplificado Interno de Seleção.

**PROCESSO SIMPLIFICADO INTERNO PARA SELEÇÃO DE PROFISSIONAIS PARA ATUAR NO SERVIÇO AEROMÉDICO
AVANÇADO DE VIDA – SAAV – CISRUN SAMU MACRONORTE**

EDITAL N.º 01/2020

- 2.9. Será considerado **APTO** na prova de aptidão física o candidato que cumprir todos os critérios determinados para cada teste.
- 2.10. O candidato considerado **NÃO APTO** na prova de aptidão física ou ausente será desclassificado do Processo Simplificado Interno de Seleção.
- 2.11. Somente será permitida a permanência de candidatos **convocados** no local de realização das provas de aptidão física.
- 2.12. Será desclassificado deste Processo Simplificado Interno o candidato que desrespeitar ou não cumprir com as orientações dos examinadores, fiscais, coordenadores ou membros da Comissão Organizadora do Processo.
- 2.13. Não haverá repetição na execução dos testes, exceto nos casos em que a banca examinadora reconhecer, expressamente, a ocorrência de falhas técnicas em sua aplicação, falhas essas às quais o candidato não tenha dado causa e que efetivamente tenham prejudicado seu desempenho.
- 2.14. O aquecimento e alongamento para a realização dos testes físicos serão de responsabilidade do candidato.
- 2.15. Casos omissos serão discutidos e resolvidos pela Comissão Avaliadora do Processo.

Montes Claros-MG, 26 de maio de 2020

Kely Cristina de Moura Lacerda
Diretora Executiva do CISRUN - Samu Macro Norte

Silvaneí Batista Santos
Presidente do CISRUN- Samu Macro Norte